



PERÚ

Ministerio
de Transportes
y Comunicaciones



Observatorio
Nacional
de Seguridad Vial



GUÍA DE USO DE

CASCO

SEGUR



PARA MOTOCICLISTAS
EN PERÚ

¡Usa un **casco certificado bien
abrochado** en cada viaje!



En colaboración con:



TOURING Y AUTOMÓVIL
CLUB DEL PERÚ





GUÍA: CASCO SEGURO

La campaña nacional “Casco Seguro”, impulsada por la Dirección de Seguridad Vial del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), promueve el uso de cascos certificados para reducir lesiones y salvar vidas de motociclistas en todo el país, a través de información y sensibilización.

Guía elaborada por la Dirección de Seguridad Vial del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC). Disponible de manera gratuita en Gob.pe. La reproducción, transmisión o el almacenamiento de este documento cuenta con la autorización del MTC. El MTC no se hace responsable por el uso indebido de las reproducciones de este material.

Perú, 2026.



CONTENIDO

- **03**
¿Por qué debemos usar casco certificado?
- **05**
¿Qué tipo de casco debo usar?
- **08**
¿Cómo identificar si tu casco está certificado?
- **09**
¿Qué dice la ley respecto al uso de cascos?
- **10**
Cómo escoger la talla apropiada de casco
- **11**
Cómo elegir un casco de calidad que garantice tu protección
- **12**
Cómo escoger la calidad adecuada de tu casco
- **13**
Cómo asegurar la máxima protección de tu casco
- **14**
Adecuado mantenimiento y cuidado de tu casco

¿Por qué debemos usar Casco certificado?

El uso de un casco certificado es una de las medidas más efectivas para proteger la vida de los motociclistas, sean conductores o pasajeros. Garantizan estándares mínimos de seguridad al aprobar pruebas técnicas que aseguran su efectividad en situaciones reales de riesgo.



Características de un casco



El uso de casco certificado reduce las lesiones fatales hasta

64%

El uso de casco certificado reduce las lesiones en la cabeza entre

58%-60%

El uso de casco certificado reduce las lesiones cerebrales entre

47%-74%

Fuente: Organización Mundial de la Salud. Helmets: a road safety manual for decision-makers and practitioners, segunda edición. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2023. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

¿Sabías qué?

La protección del casco es efectiva para motociclistas y pasajeros de todas las edades.



Los cascos también protegen el rostro, reduciendo el riesgo de lesiones faciales hasta en un

63%

Fuente: Organización Mundial de la Salud. **Helmets:** a road safety manual for decision-makers and practitioners, segunda edición. **Ginebra:** Organización Mundial de la Salud; 2023. **Licencia:** CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



¿Qué tipo de casco debo usar?

Cascos permitidos

Casco integral



Cubre toda la cabeza, rostro y barbilla. Es el que más protege.

Casco modular



Tiene una parte frontal abatible. Protege bien, pero un poco menos que el integral.

Casco cross



Ideal para motocross. Ligero y ventilado, pero más ruidoso.

Casco abierto



Cubre solo la cabeza. Protege menos el rostro, pero es válido si tiene certificación.

Cascos prohibidos

Todos aquellos que NO cuentan con certificación,

además de aquellos destinados a otros usos.



Casco gaviota



Casco ciclista



Casco de seguridad industrial



¿Cómo identificar si tu casco está certificado?

1

Debe tener una etiqueta o impresión con la certificación correspondiente (como DOT, ECE, entre otras) en la parte trasera.



2

¿Cómo identificar un casco con certificación DOT (FMVSS No. 218)?

- El distintivo **DOT** debe estar integrado a la pintura del casco (no ser una calcomanía removable).



- Debe medir al menos 1 cm de alto.



- Debe incluir: el símbolo **DOT**, la palabra **CERTIFIED**, el término **FMVSS No. 218** y el **nombre del fabricante o marca** sobre el símbolo DOT. Puede estar acompañado de un **holograma con QR**.

- **Importante sobre la certificación DOT FMVSS 218:** Esta norma es emitida por el Departamento de Transporte de Estados Unidos, sin embargo, esta entidad **no otorga certificados individuales**. Es el propio fabricante quien declara el cumplimiento (sistema de "autocertificación"), es decir el fabricante del casco es quien evalúa y certifica y añade DOT a los productos. Por eso, son los **países y marcas y/o fabricantes** quienes verifican si el casco cumple con los requisitos reales de protección.

3

¿Cómo identificar un casco con certificación ECE 22.05 o 22.06?

- Puede tener un **sticker o pintura externa**.
- Siempre, dentro del casco, en el **sistema de retención (correa)**, debe estar cosida una **etiqueta con la letra "E"** seguida de un número (que indica el país que otorgó la homologación).
- El número de homologación debe comenzar con:
 - **05** para cascos ECE 22.05
 - **06** para cascos ECE 22.06



Diferencias entre cascos ECE 22.05 y ECE 22.06:

Ambos cumplen con estándares de las Naciones Unidas, pero el estándar **22.06** es más exigente:

- Pruebas de impacto en más puntos del casco.
- Evaluaciones con el casco en distintas posiciones (por ejemplo, rotado).
- Requisitos adicionales para el visor y la mentonera.
- Esto permite una mejor simulación de escenarios reales en siniestros.

4

Un casco certificado siempre incluye:

- **Manual de usuario.**
- **Etiqueta de talla.**
- Instrucciones de uso y mantenimiento.

5

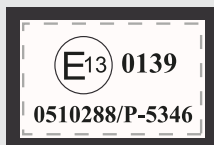
Recuerda el tiempo de vida útil de un casco:

- En promedio, **5 años desde su fabricación.**
- **Debe reemplazarse si ha sufrido un impacto**, incluso si no se observan daños visibles.

Comparación de ensayos DOT, ECE 22.05 y ECE 22.06

Descripción de la prueba	USA (DOT) FMVSS 218	ECE 22.05	ECE 22.06
Extensión de la carcasa / extensión de la cobertura	✓	✓	✓
Prueba de rigidez de la carcasa	✗	✓	✓
Evaluación de proyecciones internas	✓	✓	✓
Prueba de proyecciones externas	✓	✓	✓
Prueba de visera	✗	✓	✓
Prueba de visión periférica	✓	✓	✓
Eficacia del sistema de retención (<i>rolloff</i>)	✗	✓	✓
Resistencia del sistema de retención	✓	✓	✓
Deslizamiento de la correa de retención	✗	✓	✓
Abrasión de la correa de retención	✗	✓	✓
Liberación del sistema de retención por inercia	✗	✓	✓
Sistema de retención fácil de liberar	✗	✓	✓
Durabilidad del sistema de retención de liberación rápida	✗	✓	✓
Prueba de impacto	✓	✓	✓
Prueba de impacto oblicuo	✗	✓	✓
Prueba rotacional específica	✗	✗	✓
Prueba de mentonera	✗	✓	✓
Prueba de penetración	✓	✗	✗
Requisitos de marcado del casco	✓	✓	✓
Requisitos de la etiqueta de información	✓	✓	✓
  Casco modular integral Casco abierto ✓ Prueba específica incluida en el estándar. ✗ No tiene prueba específica en el estándar.			

Verifica las certificaciones técnicas:



¿Sabías qué?

Usar el casco de forma incorrecta no solo pone en riesgo tu vida: también implica una multa de **S/ 440 (8% de la UIT)**, la acumulación de **40 puntos** en tu licencia de conducir y la **retención del vehículo**.



¿Qué dice la ley respecto al uso de cascos?

El casco debe contar con una certificación reconocida y aprobada por el Ministerio de Transportes y Comunicaciones, que garantice su nivel de protección y cumplimiento de los estándares de seguridad vial.



Conducir una motocicleta sin casco, tanto el conductor como el pasajero, constituye una infracción sancionada con una multa de **S/. 440.00 (8% de la UIT)** la **acumulación de 40 puntos en tu licencia de conducir** y la **retención del vehículo**.

Su uso es obligatorio para conductores y pasajeros



Cómo escoger la talla apropiada de casco

Paso 1: mide tu cabeza

Usa la guía de tallas de la marca



Envuelve una cinta métrica alrededor de tu cabeza, justo por encima de las cejas.

Descripción	Talla	Circunferencia de la cabeza en mm
Extra Extra Small	XXS	510mm - 520mm
Extra Small	XS	530mm - 540mm
Small	S	550mm - 560mm
Medium	M	570mm - 580mm
Large	L	590mm - 600mm
Extra Large	XL	610mm - 620mm
Extra Extra Large	XXL	630mm - 640mm

Luego, compara la medida con la guía de tallas del fabricante.

Si tu medida está entre dos tallas, prueba la más pequeña, ya que las almohadillas internas suelen comprimirse con el uso.

Paso 2: prueba diferentes modelos y tallas para encontrar el que mejor se adapte a la forma de tu cabeza



Paso 3: úsalo por unos minutos



Esto permite identificar posibles puntos de presión o incomodidad y asegurar un ajuste adecuado del casco

Cómo elegir un casco de calidad que garantice tu protección

Ajuste perfecto



Movimiento



Ajusta las correas



Asegúrate de que la correa de la barbilla esté bien ajustada y segura, pero sin generar incomodidad.

Pasamontañas



Si normalmente utilizas un pasamontañas u otra prenda para cubrirte la cabeza al conducir, pruébete el casco con ellos puestos para asegurar un ajuste adecuado.



No compres cascos que se sienten muy apretados o incómodos.



No empieces a manejar sin tener la correa correctamente abrochada y ajustada.

Cómo escoger la calidad adecuada de tu casco

Busca marcas de confianza

Opta por cascos de fabricantes reconocidos y confiables.



Verifica que el casco cuente con certificaciones aprobadas

Busca estándares reconocidos como ECE o DOT.



Revisa las correas de la barbilla y los remaches

Asegúrate de que estén firmes y correctamente fijados.



Busca un forro interior grueso



Considera el peso del casco

Un casco más pesado puede resultar menos cómodo para viajes largos.



Piensa en el diseño y estilo

Escoge un casco que se adapte a tus gustos y necesidades de manejo.



Cómo asegurar la máxima protección de tu casco

Úsalo en cada viaje, no importa cuán corto sea.



El casco debe usarse a la altura baja de la frente.



Elige un casco que cuente con certificaciones aprobadas y reconocidas.



Abróchalo correctamente y ajústalo firmemente.



Utiliza las almohadillas/anillo de ajuste para lograr un calce adecuado, evitando que el casco se mueva de un lado a otro. Usa siempre el visor cerrado o lentes de protección.



Reemplaza tu casco cuando esté deteriorado, haya cumplido su vida útil o haya sufrido un impacto en un siniestro de tránsito. Para evitar que vuelva a ser utilizado, rómpelo y corta las correas.



Adecuado mantenimiento y cuidado de tu casco



Límpialo
regularmente
con un jabón
suave y agua



Guárdalo y
transportalo
en su bolsa
protectora



Protégelo del
sol directo



Mantenlo
alejado de
combustibles



Revísalo
periódicamente;
cámbialo si sufrió
un impacto fuerte
o cada 5 años

MTC

Conectividad que transforma

Visita el portal del
Observatorio Nacional
de Seguridad Vial
www.onsv.gob.pe



y el LinkedIn del
Touring y Automóvil
Club del Perú

